

Cel 21 Bretagne
Krusekopf, Wilfried:
Bretagne

Führer für Individualreisende. Mit zahlreichen Farbfotos, Ortsplänen und Kartenausschnitten, Register und Übersichtskarte.

Cem 103 Barcelona
Martiny, Jona:
Barcelona

Illustrierter Reiseführer für die katalanische Metropole mit Ausflügen in die Umgebung. Beinhaltet praktische Reisetipps, Hintergrundberichte und Karten. Mit separater Reisekarte (Stadtplan, Metroplan und Umgebungskarte).

Cen 3
Juling, Petra:
Schweden

Illustrierter Führer mit landeskundlichen und reisepraktischen Informationen. Mit zahlreichen Farbfotos, Kartenausschnitten, Register und beiliegender Reisekarte.

Cfo 31 Nordseeküste
Funck, Nicole:
Nordseeküste Niedersachsen

Reich illustriertes Reisehandbuch für die Nordseeküste Niedersachsens mit zahlreichen praktischen Reisehinweisen, Auszügen aus Stadtplänen, Informationen zu Natur, Geschichte und Kultur sowie ausführlichen Beschreibungen aller Sehenswürdigkeiten.

Cfr 21 Neckartal
Moczynski, Raphaela:
Neckartal-Radweg

Radreiseführer für den Neckartal-Radweg.

Cgm 1
Hartung, Ray:
Nepal

Nach Informationen über Geografie, Geschichte, Religion, Kunst und Kultur Nepals sowie Trekkingmöglichkeiten im Land stellt der Führer die wichtigsten Städte und Nationalparks vor; mit reisepraktischen Informationen, Karten, Plänen und Farbfotos.

Eem

Nehring, Christopher: Geheimdienstmorde

Geheimdienste und ihre Tätigkeiten üben eine populäre Faszination aus und fördern die Mythenbildung. Darum will hier der Wissenschaftliche Mitarbeiter des Berliner Spionagemuseums das Thema sachlich und nüchtern beschreiben. Auch aktuell interessant.

Egl 2

Schallmayer, Egon: Der Limes: Geschichte einer Grenze

Der vorliegende Titel liefert gegliederte Informationen über die mehrere Tausend Kilometer lange römische Reichsgrenze, ihre Bauten und Anlagen sowie einige Sachverhalte über das Leben der römischen Legionäre und Zivilisten.

Elp 5

Gerassimow, Sergej: Feuerpanorama: ein ukrainisches Kriegstagebuch

Persönliche Aufzeichnungen eines Romanciers und Psychologen aus Charkiw, der seit Beginn des Krieges am 24. Februar 2022 in der heftig umkämpften Stadt mit seiner Frau zu überleben sucht.

Enl 2

Schliwski, Carsten: Nahostkonflikt. 100 Seiten

Eine knappe Einführung in eine der politisch unruhigsten Regionen unserer Zeit. Hier werden die Anfänge, Fraktionen und der bisherige Verlauf zusammengefasst. Dieses Buch ist gut geeignet für Leser*innen, die sich einen ersten Eindruck bilden wollen.

Fao

Schwarz, Marcus: Der Tod im Anflug

Kaum ein Krimi oder Thriller kommt ohne Schusswaffen aus, auch in True Crime-Fällen spielen diese immer wieder eine Rolle. Der Forensiker Markus Schwarz gibt hier einen Einblick in die Funktionsweise von Schusswaffen und räumt auch mit Klischees und falschen Vorstellungen auf.

Fao 1

Bausch, Joe:

Maxima Culpa: jedes Verbrechen beginnt im Kopf

Der langjährige Gefängnisarzt Joe Bausch präsentiert zehn True-Crime-Fälle, die demonstrieren, wie sich Verzweiflung, Hass oder Wut aufstauen, bis der sprichwörtliche Korken aus der Flasche springt und sich die Gewalt Bahn bricht. Dazu gibt er seine persönliche Einschätzung der Umstände ab.

Corfixen, Kristian:

Die Krankenschwester

Kranke Menschen gehen ins Krankenhaus, um Heilung zu erfahren. Doch was, wenn eine Krankenschwester versucht, dies zu verhindern? Dieses Buch schildert einen solchen wahren Kriminalfall, bei dem eine Krankenschwester unter Verdacht steht, mehrere Patienten ermordet zu haben.

Fao 1

Labudde, Dirk:

Digitale Forensik: die Zukunft der Verbrechensaufklärung

Das Buch zeigt anhand anonymisierter Fallbeispiele, wie die Methodik der digitalen Forensik zur Aufklärung von Kriminalfällen beitragen kann.

Lucas, Stephan:

Täter und Opfer:

Der aus den Medien bekannte Rechtsanwalt beschreibt anhand von Beispielen wie Situationen eskalieren können, sodass es zu Straftaten und Gewalt kommt.

Stevens, Alexander:

Der perfekte Mord?

Der Fachanwalt für Strafrecht und bekannte TV-Jurist beschreibt Fälle aus der Praxis, bei denen Unschuldige verurteilt wurden und Schuldige auf freiem Fuß sind.

Woods, Carolyn:

Im Bett mit einem Psychopathen

Diese True Crime Geschichte wird hautnah vom Opfer erzählt. Caroly Woods nimmt die Leserschaft mit in den Albtraum ihrer Realität, von Januar 2012 bis August 2019. Sie erzählt von der Beziehung zum Berufsbetrügers Mark Acklom, seiner Fahndung und Verurteilung.

Fkl 11

Burow, Patrick:

Was Vermieter und Nachbarn nicht dürfen

In einem Mietverhältnis kann es zwischen Vermietern, Mietern und Nachbarn zu Spannungen über die Rechtslage kommen. Ein Richter informiert mit vielen kuriosen Beispielen über gegenseitige Rechte und Pflichten.

Gkk

Politik einfach verstehen

Visualisierte Informationen zum Verständnis politischer Zusammenhänge. Mithilfe der Kombination aus Infografiken und zugänglichen Texten werden zentrale Themen einleuchtend präsentiert.

Hrb

Braun, Bernd:

Knigge digital

Business-Gespräche werden vermehrt als Online-Meetings abgehalten. Daher wird das richtige Verhalten und die korrekte Etikette immer wichtiger. Oder kennen Sie die No-Gos vor der Webcam? Zahlreiche weitere Tipps helfen dabei, sich sicher in der Online-Welt zu bewegen!

Kdm 2

Omaar, Rageh:

Das Islam Buch

Überblick über den Islam und die islamische Welt mit politischen, soziokulturellen Unterschieden und Einführung in die Lehren des Islams angefangen vom Leben Mohammeds, vom Ursprung des Korans, der Hadith und dem goldenen Zeitalter des Islam, von Reformen und Neubelebung bis zum Islam von heute.

Lco

Lexikon der Ethik

Alphabetisch geordnetes Nachschlagewerk zu Grundbegriffen, Problemen, Positionen und Richtungen der philosophischen Ethik (u.a. Medizinische Ethik, Medienethik, Naturrecht, Gerechtigkeitstheorien). Jeder Artikel enthält eine umfangreiche Literaturliste auf aktuellem Stand ...

Mbk 4

Haller, Reinhard:

Die dunkle Leidenschaft

Gerichtspsychiater und Bestsellerautor Reinhard Haller reflektiert über die Fähigkeit zu hassen als psychische Grundausstattung des Menschen. Er versucht ein besseres Verständnis für die destruktivste aller Regungen zu präsentieren.

Ogt 1 Rumänisch

Schöllkopf, Gabriela:

Germana

Praxisorientierter, knapper Sprachführer für den deutschen Spracheinstieg für Rumänischsprechende.

Ogv

Stutel, Willemijn:

Anarosa findet einen Hund (deutsch-ukrainisch)

Anarosa findet einen Hund und versucht, den Besitzer ausfindig zu machen. - Die Geschichte mit Alltagsvokabular in Leichter Sprache auf A1-Niveau unterstützt Menschen aus der Ukraine beim Erwerb der deutschen Sprache.

Pyk Leon

Leon, Donna:

Ein Leben in Geschichten

Donna Leon, aufgewachsen in den USA, liebt das Reisen, das Kennenlernen fremder Menschen und Kulturen. Aus ihren abenteuerlichen Erlebnissen auf unterschiedlichen Kontinenten werden spannende Geschichten, die sie in diesem Band gesammelt hat.

Pyk Schubert

Schubert, Helga:

Der heutige Tag – ein Stundenbuch der Liebe

Helga Schubert erzählt die Geschichte ihres schwer kranken Mannes, der palliativ versorgt wird, anhand eines Tagesablaufs. U.a. geht sie darauf ein, wie wichtig es ist, die Nerven zu behalten und dem Gegenüber seine Menschenwürde zu belassen. Eine Liebeserklärung der besonderen Art.

Ryk Monet
Bartolena, Simona:
Monet

Einführung in Leben und Werk des bedeutenden französischen Impressionisten, wobei der Schwerpunkt auf dem künstlerischen Schaffen liegt. Mit zahlreichen kommentierten Werkbeispielen.

Udk 12
Kuballa, Manfred:
Chemie

Chemie-Lernhilfe mit dem Stoff der Sekundarstufe II bis zum Abitur im Taschenformat.

Uhn 24
Bürglin, Ralf:
Die siehst du! – Tiere um dich herum

Naturführer der anregt, die heimischen wilden Säugetiere in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten. Beschreibung von mehr als 50 Arten mit ausführlichen Informationen und Fotos, Nennung der Erkennungsmerkmale und der Orte, an denen sie zu finden sind. Außerdem viele Tipps rund ums Beobachten.

Uz
Mondberge: die Welt und wir

#17. August bis November 2022

In dieser Ausgabe: Krake, Sepia & Co., Ernährung, Patagonien, Hyänen, Makrofotografie, Nationalparks in Österreich, Interview mit Eckart von Hirschhausen

#18. Dezember 2022 bis März 2023

In dieser Ausgabe: Orang Utans, Haie Bahamas, Grüne Bank-Investitionen, Norwegen, Interview mit Lenn Kudrjawizki, Afrikas erstes Florilegium, Nationalpark Ägypten Wadi El Gemal

Vc
Eckardt, Manuel:
Das 5-Minuten-Immunprogramm

Das Immunsystem ist wesentlicher Bestandteil unserer Gesundheit und kann in relativ kurzer Zeit fit gemacht werden, so die These des Autors (Gesundheitsexperte). Sein Training beruht auf Bewegung (5 Min. pro Tag), Ernährung und Mentaltraining. Mit Zugang zu Online-Material.

Vc

Sturm, Florian Paul: Porsche, Pommes, Prostata

Mit viel Humor erläutert der Allgemeinmediziner in diesem informativen und gut verständlichen Ratgeber für Männer, wie wichtig Vorsorgeuntersuchungen in Bezug auf Diabetes, Herz-Kreislaufkrankungen und Haut-, Darm- und Prostatakrebs sind, um diese frühzeitig erkennen und behandeln zu können.

Vcl 1

Iburg, Anne: Ernährungsratgeber gesunde Fette

Dieser Ratgeber bietet Informationen wie gesund bleiben und werden mit den richtigen Fetten funktioniert. Enthält zusätzlich 66 Rezepte.

Vcl 5

Arlt, Stefanie: 111 Rezepte für die Säure-Basen-Balance

Hier lädt die Ernährungsexpertin und Inhaberin von Energy & Health ein, die basenüberschüssige Dauerernährung auszuprobieren, denn eine ausgewogene Ernährung auf Basis einer Säure-Basen-Balance kann nicht nur das Gewicht optimieren, sondern auch diversen Krankheitssymptomen entgegenwirken.

Vcl 5

Bach, Sven: Easy Intervallfasten

16:8-Intervallfasten hilft gegen Zivilisationskrankheiten und beim Abnehmen: 2-Wochen-Essensplan, Tipps für Einkauf, Lebensmittelauswahl, Vorratshaltung, Check der 10 häufigsten Fehler und viele einfache 4-Personen-Rezepte für alle Tageszeiten.

Vek 35

Blüge, Katrin: Ayurveda - gesund leben, natürlich heilen

Eine Ayurveda-Expertin stellt Tradition, Ziele und die 7 individuellen Konstitutionstypen der indischen Heilslehre vor. Im 2. Teil leitet sie dazu an, körperliche und mentale Dysbalancen zu verstehen und durch Nahrungsempfehlungen, Stressreduzierung und Reinigungstechniken abzubauen.

Vel 1**Brieschke, Andreas:****Viruserkrankungen ganzheitlich behandeln**

Naturheilkundliche Mittel können Viruserkrankungen lindern, so die These des Autors (Heilpraktiker). Mit Informationen über Virusinfekte, menschliches Immunsystem und praktischen Hinweisen zur Anwendung von Heilpflanzen, Homöopathie, Schüssler Salzen, Wickeln u.v.m.

Vel 2**Manunzio, Ursula:****Herzgesund**

Das 4-Wochen-Programm mit vielen praktischen alltagstauglichen Tipps , Krafttraining und Rezepten zeigt motivierend, wie die richtige Ernährung und Bewegung entscheidend einen herzgesunden Lebensstil beeinflussen.

Vel 4**Lohmann, Maria:****Gesunde Ernährung bei Erkrankungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse**

Die moderne Ernährung bei Erkrankungen von Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse ist keine Schonkost, sondern an der individuellen Verträglichkeit und dem persönlichen Geschmack orientiert. Mit 80 vorwiegend vegetarischen Rezepten und Lebensmittel-Wegweiser.

Vel 4**Snowdon, Bettina:****Gesunde Ernährung bei Divertikulitis**

Ratgeber zur Vorbeugung bzw. bei Diagnose der Divertikulitis mit 90 ballaststoffreichen und entzündungshemmenden Rezepten zur (allgemein) gesunden Ernährung

Vel 7**Weissenberger, Christiane:****Das große vegetarische Arthrose-Kochbuch**

Kochbuch mit rund 140 Rezepten der entzündungshemmenden vegetarischen Küche.

Wco 1 Windows 11

Simmons, Curt:

Windows 11 für Senioren für Dummies

Verständliche Einführung in den alltäglichen Umgang mit Windows 11, die sich insbesondere an Senior*innen richtet, aber auch für andere Windows-11-Einsteiger*innen nützlich ist.

Xbn 11

Whittingham, John:

Krankheiten und Schädlinge

Ratgeber aus der DK-Reihe "Grünes Gartenwissen" zum Dauerthema Pflanzenschäden durch Krankheiten und Schädlinge, der mit zahlreichen Tipps zu Ursachen, Vorbeugung und Behandlung Abhilfe schafft. Mit nach Pflanzengruppen bzw. -teilen sortierten Schadbildern, Tabellen mit Verweisen und vielen Fotos.

Xbo 15

Doane, Morgan:

Grün & Glücklich

Attraktiver Band mit 21 kreativen und trendigen Gestaltungsideen für Zimmerpflanzen. Die leicht zu realisierenden Projekte sind mit ausführlichen, bebilderten Anleitungen versehen.

Xbp 3

Schillinger, Viola:

Zwergkaninchen

Für Menschen, die zum ersten Mal Kaninchen halten wollen, hat die Autorin alles Wissenswerte über die kleinen Nager zusammengestellt: Größe und Gestaltung des Geheges, Auswahl der Tiere, Ernährung, Beschäftigung, Gesunderhaltung, regelmäßiges Ausmisten u.v.m.

Xeo 224

Nudeln & Pasta! Das Goldene von GU

250 Rezepte für Salate, Suppen oder einfach Seelenfutter, schnell gekocht, selbstgemacht, gefüllt oder überbacken aus dem Ofen: Nudelgerichte gibt es auf der ganzen Welt. Mit Anleitungen zum Selbermachen, Rezepten für Saucen und Pesto und ganz vielen Fotos.

Xeo 26

Sommereküche

Leckere Rezepte für heiße Stunden am See oder laue Abende im Garten.