

**Ake  
Miller, Hanna:  
Verbunden**

Ratgeber zum Thema Digitale Balance und Digitale Achtsamkeit. Tipps und Übungen zur Verringerung der Bildschirmzeit und Wiedererlangung echter Verbundenheit im realen Leben sowie zum Glücklichsein im Digitalzeitalter.

**Cel 21 BRETAGNE  
Krusekopf, Wilfried:  
Bretagne**

Führer für Individualreisende. Mit zahlreichen Farbfotos, Ortsplänen und Kartenausschnitten, Register und Übersichtskarte.

**Cel 21 PROVENCE  
Abend, Bernhard:  
Provence : Cote d'Azur**

Farbig illustrierter Reiseführer mit Tourenvorschlägen, Ortsbeschreibungen von A-Z, Hintergrundinformationen sowie Tipps und Adressen zur Urlaubsgestaltung. Mit großformatiger Karte.

**Cel 30  
Bettinger, Sven-Claude:  
Belgien**

Belgien-Handbuch mit sechs Touren durch die Ardennen, durch Flandern und die Küstenregion.

**Cem 101 ANDALUSIEN  
Breda, Oliver:  
Andalusien**

Der illustrierte Individualführer für die andalusische Kulturlandschaft bietet Landeskunde, 12 "Kulturerlebnisse", Rundreisen, regional gegliederte Reisegebiete und viele Autorentipps für Gastronomie, Unterhaltung, Aktivitäten von Ausflügen bis Wanderungen. Mit Faltkarte.

**Cem 101 KATALONIEN  
Schröder, Thomas:  
Costa Brava**

Individualführer für den nordöstlichsten Streifen der spanischen Mittelmeerküste mit Barcelona. Stellt nach einer landeskundlichen Einführung die Sehenswürdigkeiten, sowie Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten in regionaler Gliederung vor. Mit 10 Wandertouren, Detailkarten und Kartenausschnitten.

**Schröder, Thomas:**  
**Katalonien**

Der illustrierte Individualführer stellt die nordostspanische Mittelmeerküste von der Costa Brava bis zur Costa Daurada mit Schwerpunkt Stadtführer Barcelona inklusive Umgebung sowie katalonisches Hinterland vor. Mit Landeskunde, Kulturgeschichte, Beschreibung der Reiseorte, Insidertipps und Karten.

**Cem 105 MALLORCA**  
**Aubert, Hans-Joachim:**  
**Mallorca**

Der reich illustrierte Individualreiseführer der größten Baleareninsel stellt sehenswerte Orte und Landschaften in regionaler Gliederung vor. Reisetipps, Entdeckungstouren, Citypläne, Tourenkarten und Wandertouren. Mit separater Reisekarte (1:180.000).

**Cem 12**  
**Schetar, Daniela:**  
**Portugal**

Grundlegender Reiseführer für Portugal mit landeskundlicher Einführung, Geschichte, Kultur sowie der Orte und Sehenswürdigkeiten in alphabetischer Reihenfolge. Mit vielen Reisetipps, Illustrationen, Themenkästen und -specials. Separate Easy-Zip-Übersichtskarte (1:730.000).

**Cem 125 MADEIRA**  
**Lipps, Susanne:**  
**Madeira**

Der reich illustrierte Individualreiseführer stellt sehenswerte Orte und Landschaften in regionaler Gliederung vor. Reisetipps, Entdeckungstouren, Begleitet ans Meer und in die Berge, durch Kultur und Natur und führt mitten hinein in den madeirischen Alltag. Mit separater Faltkarte (1:90.000).

**Cem 23 ROM**  
**Schaefer, Barbara:**  
**Rom**

Reiseführer mit landeskundlichen Informationen sowie der Vorstellung von sehenswerten und besonderen Orten in Rom mit zahlreichen Reisetipps (u.a. Einkehr, Übernachtung, Einkaufen, Essen, Trinken, Erleben) sowie großer beigelegter Reisekarte.

**Cen**  
**Skandinavien**

Der Reiseführer mit vier Tourenvorschlägen und einer großen Nordkaptour durch Norwegen, Schweden und Finnland bietet Informationen zu Landeskunde, Geschichte, Natur und Kultur. Die Reiseziele und Sehenswürdigkeiten werden je Land in alphabetischer Ordnung vorgestellt.

**Cfk 4****Die schönsten Erlebnisparks in Deutschland**

Führer zu 36 Freizeitparks in Deutschland und jeweils 3 Parks in Belgien und den Niederlanden, mit ausführlichen Informationen und Bewertungen.

**Cfp 25 USEDOM****Becht, Sabine:**

Usedom

Reich illustriertes Reisehandbuch für Usedom mit kleinem Wanderführer, landeskundlichen und reisepraktischen Informationen für Individualreisende.

**Cfp 4****Knoller, Rasso:****Berlin : Potsdam**

Umfassender Reiseführer für Berlin, der nach einer landeskundlichen Einführung die Sehenswürdigkeiten und Besonderheiten der Hauptstadt sowie Potsdams vorstellt. Enthalten sind viele Reisetipps, Fotos, Grafiken, Themenspecials sowie eine beigelegte Reisekarte.

**Cfq 31 PFALZ****Diehl, Thomas:****Radelzeit in der Pfalz**

Insgesamt 20 Tagestouren durch die Pfalz, die zwischen 24 und 54 km lang sind und immer an Bahnhöfen beginnen und enden. Für die Pausen gibt es mannigfaltige Tipps zu Sehenswürdigkeiten und Einkehrmöglichkeiten. Mit GPX-Tracks zum Herunterladen.

**Cfr 21 SCHWARZWALD****Aigner, Lisa:****Schwarzwald Mitte-Nord**

Die Autorin stellt hier insgesamt 55 Touren durch den Schwarzwald Mitte-Nord vor. Jede Strecke wird kurz charakterisiert und es werden praktische Informationen, wie GPS-Daten und Höhenmeter vorgestellt.

**Eo****Faloyin, Dipo:****Afrika ist kein Land**

Afrika besteht aus 54 Ländern. Und doch werden diese auf einige banale Begriffe reduziert: Safaris, Trockenheit, Armut, Landflucht, Diktatoren, Kriege. Der Autor sieht darin das Kardinalproblem der dort lebenden 1,4 Mrd. Menschen, deren komplexe Identitäten von der westlichen Welt ignoriert werden.

## **Gbk**

**Krickhahn, Thomas:**

### **Statistik kompakt für Dummies**

Übersichtliche Darstellung rund um das Thema Statistik mit Regressionsanalysen und Wahrscheinlichkeitsrechnung.

## **Gcm 21**

**Geier, Fabian:**

Digitalisierung (Die 101 wichtigsten Fragen)

Für alle, die neben aller Technikbegeisterung eine schnelle, reflexierende Information zu den politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Konsequenzen und Begleiterscheinungen der Digitalisierung suchen.

## **Hk**

### **BWL einfach erklärt**

Thematisch sortiert werden Begrifflichkeiten der Betriebswirtschaftslehre anhand von Schaubildern visualisiert und erklärt.

## **Mbp**

**Weckert, Al:**

### **Gewaltfreie Kommunikation für Dummies**

Theorie und Praxis des Konzepts der Gewaltfreien Kommunikation in der typischen "Für-Dummies"-Manier: ohne Fachchinesisch, praxisnah-motivierend mit Trainingseinheiten für Berufs- und Privatleben, Fallschilderungen, Reflexionsanregungen und Tipps.

## **Mcl**

**Michael, Tanja:**

### **55 Fragen an die Seele**

Die beiden Autorinnen stellen in kompakten Kapiteln neueste Erkenntnisse aus der Forschung vor und geben alltagstaugliche Tipps zum Thema psychische Gesundheit. Der Ratgeber verschafft hilfreiche Einsichten und bietet Übungen und Strategien, um mit Problemen unseres Seelenlebens umzugehen.

## **Mcl 3**

**Ritter, Marie Luise:**

### **Vom Glück, allein zu sein**

Die Autorin erzählt von Abenden, die sie gerne allein verbringt, von Begegnungen mit Menschen, von verlassenem Stränden. Dabei geht sie der Frage nach, ob man auch als Single glücklich sein kann.

**Ngk**  
**Saliba, Sandra:**  
**Mama Life Hacks - Erziehungstipps für jeden Tag**

Ein reich bebildeter Ratgeber für Eltern von Kindern im Alter ab einem Jahr bis zur Grundschule. Mit vielen hilfreichen Tipps und Tricks zu den typischen Alltagsproblemen mit Kindern, wie Schlaf, Essen, Ordnung, Umgang mit Gefühlen und vielem mehr.

**Ngk**  
**Schröckert, Silke:**  
**Bad Mom**

Silke Schröckert möchte mit ihrem Buch "Bad Mom" Eltern Mut machen, von den eigenen hohen Erwartungen und Ansprüchen abzurücken, sich wieder mehr um sich selbst zu kümmern und die Kinder einfach Kinder sein zu lassen.

**Ngk 1**  
**Maas, Rüdiger:**  
**Glücklich durch Frust**

Eltern verbringen heutzutage oft mehr Zeit mit ihren Kindern als früher. Das heißt aber nicht automatisch, dass das Kind davon auch stärker profitiert. Psychologe und Generationenforscher Maas zeigt auf, woran das liegt.

**Ofm 21**  
**Langenscheidt Sprachführer Französisch**

Nach touristischen Reisesituationen geordneter Sprachführer für Aufenthalte in Frankreich mit Mustersätzen, landeskundlichen Hinweisen und Reisevokabular.

**Ofn 21**  
**Langenscheidt Sprachführer Italienisch**

Nach touristischen Reisesituationen geordneter Sprachführer für Aufenthalte in Italien mit Mustersätzen, landeskundlichen Hinweisen und Reisevokabular.

**Ofo 21**  
**Langenscheidt Sprachführer Spanisch**

Nach touristischen Reisesituationen geordneter Sprachführer für Aufenthalte in Spanien mit Mustersätzen, landeskundlichen Hinweisen und Reisevokabular.

**Ryk FRIEDRICH**  
**Illies, Florian:**  
**Zauber der Stille**

Die Bilder Caspar David Friedrichs nutzt der Autor Florian Illies, um die Geschichte des Menschen, der hinter diesen Kunstwerken verborgen ist, ans Licht zu holen.

## **Sek 2**

**Volk, Stefan:**

**Was Sie schon immer über Kino wissen wollten ...**

Unverzichtbares Nachschlagewerk mit vielen Listen und Tabellen zu den verschiedensten Bereichen des Films.

## **Tak 11**

**Hantschel, Karin:**

**Mathematik, 10. Klasse**

Lernhilfe für die 10. Klasse zu Potenzfunktionen, Exponential- und Logarithmusfunktionen, Geometrie, Trigonometrie, Zufallsversuchen und Wahrscheinlichkeit sowie Ableitungen. Mit Aufgaben und Lösungen samt kurz skizzierten Lösungswegen.

## **Uas 61**

**Ritzer, Uwe:**

**Zwischen Dürre und Flut**

Wirtschafts- und Investigativjournalist Uwe Ritzer, der für die "Süddeutsche Zeitung" arbeitet, beschäftigt sich mit den Folgen des Klimawandels und der Problemlösung, wie die Wasserversorgung auch in Zukunft gewährleistet werden kann.

## **Uz**

**Mondberge**

In dieser Ausgabe enthalten: Feldhamster; Ernährung - Fischfarmen; Fotoratgeber Natur: Tiere in Zoos & Wildgehegen; Nationalsparks in Österreich; Transsilvanien; Jaguare; Interview mit Sarah Wiener

## **Vc**

**Manke, Matthias:**

**Doktor Draussen**

Mit ein wenig täglicher Bewegung (z.B. Spazieren gehen) im Grünen kann ein jeder auf angenehme Weise schon viel für sich und seine Gesundheit tun, so die These des Spiegel-Bestseller-Autors (Orthopäde). Mit vielen Hinweisen zu Outdoor-Sportarten, Übungen in der Natur, Waldbaden.

## **Ver 1**

**Meier, Larissa:**

**Erste Hilfe für dein Kind**

Ratgeber einer Notfallsanitäterin für Eltern (bzw. erwachsene Bezugspersonen) zum richtigen und zugewandten Handeln in verschiedenen Situationen - bei Krankheiten des Kindes und in Gefahren sowie konkrete Anleitungen zur Ersten Hilfe am Kind.

**Ves 2****Hansel, Ana:****Histamin-Intoleranz**

Die Autorinnen sind selbst betroffen, haben sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt und geben im Buch ihre Erfahrungen, Tipps, Rezepte und Hilfreiches ohne Medikamente weiter. Die Autorinnen betonen, wie wichtig eine Ernährungsumstellung ist und dass man die Ursache der HIT genau abklärt.

**Wca****Drasin, Sabine:****Computer für Senioren**

Einführung in das Arbeiten mit PC, Notebook oder Tablet für Menschen der älteren Generation und Neuanwender. Enthält alles vom Einrichten des Computers bis hin zur Internetnutzung, E-Mails schreiben, Fotos bearbeiten, Textverarbeitung, Datensicherheit u.v.m.

**Wfl 41****Seltmann, Thomas:****Ratgeber Photovoltaik**

Gut verständlicher, umfassender Ratgeber für alle Haus- und Wohnungsbesitzer\*innen, die eine Photovoltaikanlage bauen und betreiben wollen. Mit Kapiteln über den Betrieb von E-Autos durch Solarstrom und Balkonkraftwerke.

**Wml 50****Herbert, Carsten:****Alles, was Sie über Energiesparen wissen müssen**

Der Youtube-"Energiesparkommissar" Carsten Herbert erklärt verständlich und unterhaltsam, wie Wärmeverluste in Häusern entstehen, wie Wärmeschutz funktioniert und wie die zukünftige Heiztechnik ohne fossile Energieträger aussieht. Mit einfachen, preisgünstigen DIY-Maßnahmen zur Energieeinsparung.

**Wmo 1****Drewer, Arnold:****Richtig dämmen**

Dieser Ratgeber für Bauherren geht auf Neubauten ebenso ein, wie auf Gebäudesanierungen. Er beantwortet die Frage, welche Bauteile gedämmt werden sollten, welcher Dämmstoff für welchen Zweck geeignet ist, wie richtig gedämmt wird, vergleicht die Kosten und zeigt Einspar- und Fördermöglichkeiten auf.

**Xeo 28****Juel, Nikolaj:****Grillgemüse**

Küchenchef Nikolaj Juel stellt über 60 kreative Rezepte für gegrilltes Gemüse, Dips, Salate, Spieße, Burger, Pizza sowie Desserts vor.