

Juli 2021

Grillen – Gemeinsam den Sommer genießen

„Grillen mag nicht den Weg zum Weltfrieden ebnen, aber es ist ein Anfang“ – Anthony Bourdain

Die Corona-Zahlen fallen, die Fußball-EM ist in vollem Gange und das Wetter lädt zu Treffen im Freien ein. Aus vielen Gärten verströmt der Geruch von Holzkohle und Grillgut. Grillen als soziales und kulinarisches Ereignis gehört für viele Menschen zum Sommer dazu. Gleichzeitig bietet es als Außenaktivität die Möglichkeit, die zwar gelockerten aber noch immer geltenden Corona-Bestimmungen einzuhalten.

Damit nicht immer das Gleiche auf den Grill kommt, hat die Stadtbibliothek Weinheim eine Auswahl an Büchern zusammengestellt. In diesen lässt sich eine Vielzahl von Ideen und Rezepten zum Thema Grillen finden, die nicht nur Fleischliebhaber überzeugen werden.

Ein literarisches Komplettpaket für Grill-Einsteiger bietet das Buch [Grillen für Dummies](#). In diesem lassen sich neben Hilfe bei der Auswahl eines Grills auch Methoden zum Entfachen eines Grillfeuers und Rezepte mit Fleisch, Fisch, Gemüse und Obst finden.

Von Weltmeistern grillen lernen lässt sich mit [Grillen!](#). Hier zeigen die Mitglieder des prämierten Grillteams „TB & The BBQ-Scouts“ was beim Grillen funktioniert und was nicht. Natürlich kommen auch Rezepte nicht zu kurz.

Wer mit Kindern grillen und Grillgut vorbereiten möchte, dem sei [Shaun das Schaf - Mein Grillbuch](#) ans Herz gelegt. Shaun und seine Freunde präsentieren in diesem Buch Grillfreuden verschiedener Art für Groß und Klein.

Nur dem Titel nach allein für Männer geeignet ist das Buch [Grillen für Männer](#). In Wirklichkeit lassen sich die innovativen Rezepte des Buches genauso gut von Frauen (nach-)grillen.

Das Klischee vom Mann als alleinigem „Herrn“ vorm Grill widerlegt auch die dänischen Köchin Louisa Lorang. Bei ihr kommen neben den Klassikern Fleisch, Fisch und Gemüse auch Desserts und Drinks vom Grill. Niedergeschrieben hat sie ihre Rezepte im Buch [Grillbar](#).

Wer auch beim sommerlichen Grillabend auf seine Linie achten möchte, empfiehlt die Bibliothek [Das Grillbuch](#) der Weight Watchers. In diesem finden sich über 50 Rezeptideen, die mit den bekannten Punktabgaben der Weight Watchers versehen sind.

Das Gegrillte nicht immer herzhaft sein muss, beweist das Buch [Süß Grillen](#). Mithilfe der Rezepte lassen sich z.B. Kuchen, Süßkartoffelpommes oder Muffins direkt auf dem Grill zubereiten. Hier findet jeder sein neues Lieblingsdessert für den nächsten Grillabend.

Gegrillt wird nicht nur in Deutschland, sondern weltweit. So auch in den USA und Japan.

Wie dort gegrillt wird, zeigen die Bücher [Weber's American BBQ](#) und [Japanisch grillen](#).

Mithilfe dieser Bücher steht einer kulinarischen Reise in fremde (Grill-)Kulturen nichts mehr im Wege.

Kein Qualm, günstigere Betriebskosten, besser regulierbare Temperatur: Immer mehr Menschen grillen nicht mehr mit Holzkohle, sondern mit Gas. Wer einen dafür notwendigen Grill sein Eigen nennt, findet im Buch [Gasgrill](#) die besten Rezepte und eine Einführung in die Funktionsweise seines Grills.

Aus Spanien kommend aber auch in Deutschland immer beliebter ist das Grillen auf einer sogenannten Plancha. Auf dieser Grillplatte, die wie eine Kochplatte erhitzt wird, lässt sich Grillgut einfach und schnell zubereiten. Rezepte für die Plancha lassen sich im Buch [Best of Plancha](#) des Bloggerteams „Sizzlebrothers“ finden.

Nicht immer ist für die Benutzung eines Grills ein Grillrost oder eine Grillplatte vonnöten. Mit einem Dutch Oven, einem feuerfesten Topf, lassen sich direkt über Holzkohle, Gas oder offenem Feuer Eintöpfe, Gulasch, Braten oder Kuchen zubereiten. Wie das geht wird im [Dutch Oven Kochbuch](#) erklärt.

Und – Lust aufs Grillen bekommen?

Diese Bücher und viele andere Medien (z.B. Urlaubslektüre) lassen sich in der Stadtbibliothek Weinheim ausleihen. Die Öffnungszeiten sind: Montag, Dienstag und Freitag von 10-18 Uhr, Donnerstag von 10-19 Uhr sowie am Samstag von 10-14 Uhr. Ein negativer Corona-Test oder ein Impfnachweis werden zum Besuch nicht benötigt. Somit steht einem spontanen Besuch nichts mehr im Wege. Das Team der Stadtbibliothek freut sich über jeden, der trotz der sommerlichen Temperaturen seinen Weg in die Bibliothek findet.